第13回九州産業職域睡眠研究会セミナー

日 時： **平成28年 7月 22日（金）**
19：00～21：00

場 所： **エルガーラ 7F 中ホール**

〒810-0001
福岡県福岡市中央区天神1-4-2
TEL：092-711-5017

参加費： **500円**（当日受付にてお支払下さい。）

「職域における睡眠保健指導」

司　　会：藤代 一也　九州電力株式会社 統括産業医
講　　師：中尾 由美　中尾労働衛生コンサルタント事務所 ワーク&ヘルス代表

＜事例検討＞

司　　会：中村　純　産業医科大学 名誉教授／社会医療法人北九州病院・北九州古賀病院 院長
コメンテーター：全世話人

有吉　祐	有吉祐睡眠クリニック 院長
安藤 真一	九州大学病院 睡眠時無呼吸センター長
内村 直尚	久留米大学医学部長 神経精神医学講座 主任教授
津田　徹	霧ヶ丘つだ病院 院長
中尾 由美	中尾労働衛生コンサルタント事務所 ワーク&ヘルス代表
中田 光紀	産業医科大学 産業保健学部 産業・地域看護学講座 教授
橋爪 祐二	久留米大学医学部 神経精神医学講座 准教授
藤木 通弘	産業医科大学 産業生態科学研究所 人間工学研究室 教授
藤代 一也	九州電力株式会社 統括産業医
山口 祐司	福岡浦添クリニック 院長

＊講演に引続き、事例検討会を行いたいと考えております
参加者の皆様から事前にFaxにて質問を送付していただき、専門医より回答する形式で
事例検討を行います。日常の保健相談で対応に困った事例を質問としてご送付下さい。

質問例：◎うつと睡眠障害の関係
◎メタボと睡眠時無呼吸症候群の関係
◎CPAP治療のアドヒアランス向上方法
◎不眠とアルコールについて
◎ シフトワークへの対処法
◎ 上手な睡眠薬の使い方 etc

全コメンテーターとの懇談会（20：30～21：00）を予定しております。

主 催：九州産業職域睡眠研究会

事前参加申込：**7/15**（金）

質問締切：**7/11**（月）

第13回　九州産業職域睡眠研究会セミナー
FAX申込み用紙

FAX **092-414-5239**
福岡産業保健総合支援センター（電話　092-414-5264）

テーマ：**「職域における睡眠保健指導」**

日　時：平成28年**7**月**22**日（金）**19:00～21:00**

場　所：エルガーラ 7F 中ホール
〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神1-4-2
TEL：092-711-5017

☐ ご出席　☐ ご欠席

（参加申込締切：7/15）

◎ **関心のあるテーマを1つ選択してください。**

☐ 過眠症　☐ 睡眠時無呼吸症候群
☐ 概日リズム睡眠障害　☐ 不眠症

◎ **職種を選択してください。**

☐ 医師　☐ 保健師　☐ 衛生管理者等
☐ 看護師　☐ 検査技師　☐ その他（　　）

ご所属

ご芳名

※受付後確認書を送付いたしますので、必ずFAX番号をご記載下さい。（職場・自宅）のいずれかを○してください。

○ TEL　（職場・自宅）

◎ FAX　（職場・自宅）

○ E-mail　（職場・自宅）

注）FAXでは文字がつぶれて判読できずメール送信できない場合もあります。**必ずFAX番号を記入してください。**

質問内容 **（質問受付締切：7/11）**	記入例	42歳の男性（会社員）の方で、入床後1時間以上眠れないと訴えています。お酒、たばこ、カフェインなどは控えてらっしゃるようです。どのようにアドバイスするといいでしょうか？

ご提供頂きました個人情報につきましては、個人情報保護法に関する法令に則り、本セミナーのみに用いるものとし、第三者に提供または開示いたしません。

主催：**九州産業職域睡眠研究会**
お問合せ先：福岡産業保健総合支援センター　TEL：092-414-5264　FAX：092-414-5239