

「小規模企業事業主向けメンタルヘルスケア啓発アニメ」

本DVDについては当センターでの視聴だけではなく、貸し出しが出来ます。

ご希望の方は当センターへお越しください。

① 「小規模企業事業主向けメンタルヘルスケア啓発アニメDVD」

収録内容（全視聴時間約 35 分）

1. 事例対応の原則と日頃の対策の重要性
2. 職場改善の重要性と具体例
3. 職場復帰支援の基本的な考え方

② 「小規模企業事業主向けメンタルヘルスケア啓発アニメDVD 2」

収録内容（全視聴時間約 22 分）

従業員の心の健康問題を未然に防止することにつながる、『活力ある職場づくり（職場環境改善）』の標準的な進め方について、手順やポイントをアニメでわかりやすく解説します。

③ 「小規模企業事業主向けメンタルヘルスケア啓発アニメDVD 3」

収録内容（全視聴時間約 27 分）

1. グループワークから始める活動
2. 外部主体の活動から内部主体の活動へ
3. 身近な取り組みから始める活動