

平成30年度前期

労働衛生管理研修会

博多会場 福岡県メディカルセンタービル(福岡県医師会)

平成30年4月開催

開催日	研修番号	研修テーマ	講師
4月17日(火) 14:00~15:30	①	胃がんを予防するためのABC検診の利点とその実施方法 内容 ※ABC検診の実施方法と胃カメラ・ピロリ菌除菌の勧奨方法について解説します。	八谷百合子
4月18日(水) 14:00~15:30	②	職場と介護の両立支援について 内容 ※介護の現状を理解して、職場での仕事と介護の両立支援の取り組みについて考える。	柴戸 美奈
4月20日(金) 14:00~15:30	③	活気ある職場づくり:ポジティブアプローチによる参加型職場環境改善 内容 ※職場の働きやすさ(組織資源)と仕事のストレスの両面の評価を通じた組織的かつ建設的な活動により、労働者の精神的健康の保持と生産性の向上をめざす取り組みを紹介します。	真船 浩介
4月25日(水) 14:00~15:30	④	うつ病社員の解雇・休職をめぐる法的対応の実務 内容 ※うつ病等の社員に対する解雇の問題点、休職させる場合のポイント等について、企業側弁護士が解説します。	宮崎 晃
4月27日(金) 14:00~15:30	⑤	活き活き働くための認知行動的アプローチ:ストレスチェックによるセルフケア支援 内容 ※問題解決支援、働きがい・満足感の創出等、メンタルヘルス不調の1次予防に加えて、0次予防と呼ばれる活力を支える認知行動的アプローチを紹介します。	真船 浩介

平成30年5月開催

開催日	研修番号	研修テーマ	講師
5月9日(水) 14:00~16:00	⑥	ストレスチェック3年目の課題と対応 ~得られた結果をどのように活用するか~ 内容 ※ストレスチェックで得られた結果を個人毎の通知以外にどのようにメンタルヘルス等の対策に活かすのか、事業場の実務上のポイントや工夫を紹介します。	亀田 高志
5月11日(金) 14:00~15:30	⑦	体験で学ぶ、コミュニケーションとチームビルディング(その8) 内容 ※様々な体験(ワーク)を通してコミュニケーションとチームビルディングについて考えます。	入江 正洋
5月16日(水) 14:00~16:00	⑧	SDSの見方・取扱い(GHSについて) 内容 ※化学物質リスクアセスメントに使用するSDS(安全情報シート)の見方とGHS区分の解説	黒木 孝一
5月18日(金) 14:00~15:30	⑨	体験で学ぶ、コミュニケーションとチームビルディング(その9) 内容 ※様々な体験(ワーク)を通してコミュニケーションとチームビルディングについて考えます。	入江 正洋
5月25日(金) 14:00~15:30	⑪	作業管理を理解する 内容 ※作業管理を概説した後に、作業管理の役割について主要実務を例示しながら展開する。合わせて生産管理との関連についても触れる	神代 雅晴
5月28日(月) 14:00~15:30	⑫	熱中症の予防 内容 ※熱中症のメカニズムと予防対策を説明します。	堀江 正知
5月29日(火) 14:00~15:30	⑬	補助薬を使った禁煙指導の実践 内容 ※プロチャスカの行動変容の理論に基づく禁煙指導の概要と補助薬について解説します。	八谷百合子
5月30日(水) 14:00~16:00	⑭	発達障害者に対する職場適応支援 内容 ※発達障害の特徴、合理的配慮と支援、事例提示、解説	永田 頌史

労働者の健康問題の多様化により、事業場においては様々な健康対策を講ずることが重要です。福岡産業保健総合支援センターでは、労働者の健康を支援するため、事業場内外における健康対策について、その知識および経験を有する講師による「労働衛生管理研修会」を開催しています。また、健康で安心して働ける職場づくりを提案いたしますので、ぜひ参加していただきますようご案内いたします。

平成30年6月開催

開催日	研修番号	研修テーマ	講師
6月1日(金) 14:00~15:30	⑮	ストレスチェック制度を活かすためのヒント	廣 尚典
		内容 ※ストレスチェック制度の効果的な実施方法に関する3年間の大規模な研究によって、同制度の望ましい進め方がまとめられた。本講義では、その要点を、ガイドライン類の紹介も交えて解説する。	
6月5日(火) 14:00~16:00	⑯	ハラスメント問題の現状理解と基礎知識	渡邊登美子
		内容 ※ハラスメント対策の中で事業所がとるべき措置として相談窓口の設置があります。ハラスメントについて正しい知識を身につけ、効果的対策に結びつけましょう。	
6月6日(水) 14:00~16:00	⑰	化学物質のリスクアセスメント(基礎)	黒木 孝一
		内容 ※法規制に従った、化学物質のリスクアセスメントの進め方(コントロールバンディング)について、基礎的なことから解説します。	
6月8日(金) 13:30~17:00	⑱	職場改善実習	神代 雅晴
		内容 ※アクションチェックリストによる改善技法を説明した後にDVDに収録・編集した製造現場作業を対象として改善実習を行う。受講者をグループ分けして改善提案書の作成、改善発表をおこなってもらう	
6月12日(火) 14:00~16:00	⑲	作業環境管理のノウハウ	田中 勇武
		内容 ※労働安全衛生法では、粉じんを発生する作業場等での有害業務の取扱いについて、定期的に作業環境測定を行いその結果の評価に基づき改善措置を講じることになっています。作業環境の改善にあたり、基礎からポイントをわかりやすく解説します。	
6月15日(金) 14:00~15:30	⑳	過重労働対策の基礎と実際	服部 泰
		内容 ※過労死と医師による面接指導について解説する。	
6月18日(月) 14:00~16:00	㉑	中小規模事業所だからこそできる!メンタルヘルス対策のすすめ方	中尾 由美
		内容 ※メンタルヘルス対策の計画や方針の作り方、何から始めたら良いのかを解説します。当機構の産業保健助成金制度の内容です。	
6月20日(水) 14:00~16:00	㉒	様々なハラスメントへの対策	永田 頌史
		内容 ※マタハラ、スメハラ、セクハラ事例提示とグループ討議、解説	
6月22日(金) 14:00~16:00	㉓	職場に笑顔をもたらす脳活性化メソッド「シナプソロジー」とは~メンタルヘルス対策&生産性向上に~	津野恵美子
		内容 ※メンタルヘルスに役立つ脳活性化メソッドを体験し、検証の結果確認されている各種効果とその活用方法を学びます。	
6月26日(火) 14:00~16:00	㉔	騒音対策の基礎	田中 勇武
		内容 ※騒音の知識から騒音測定のガイドラインまで、基礎的なことから解説します。また、実際の騒音計を用いて測定の実習を行います。	
6月27日(水) 14:00~16:00	㉕	化学物質のリスクアセスメント(演習)	黒木 孝一
		内容 ※化学物質のリスクアセスメントのモデル演習を行います。化学物質の取り扱い作業時の健康影響防止の基礎知識について解説します。	
6月29日(金) 10:00~12:00	㉖	海外出張・海外出向への対応	垣内 紀亮
		内容 ※近年、海外出張・出向する社員が増加傾向にありますが、インドやマレーシアへの海外出張・出向の実例を基に、産業保健スタッフに求められる対応について考えます。(①社員の選定 ②健康診断 ③予防接種 ④健康教育 ⑤現地の医療情報 ⑥現地の病院との連携等)	

平成30年7月開催

開催日	研修番号	研修テーマ	講師
7月4日(水) 14:00~16:00	⑳	化学物質のリスクアセスメント(爆発・火災を含む演習)	黒木 孝一
		内容 ※化学物質のリスクアセスメントのモデル演習を行います。化学物質の取り扱い作業時の爆発・火災防止の基礎知識について解説します。	
7月12日(木) 14:00~15:30	㉑	対象者を絞った生活習慣改善ポイントのご紹介(单身男性、更年期女性)	出口 純子 福田 里香
		内容 ※対象を中年の单身男性、更年期の女性に絞り、それぞれの特徴を測定データより保健師と管理栄養士が紹介。	
7月17日(火) 14:00~15:30	㉒	管理者が押さえておきたい健康管理のポイント	中西 昌嗣
		内容 ※定期健康診断・特殊健康診断を行うべき対象者の範囲や、健診結果で注意しておきたい項目や事後措置の方法をご説明いたします。また私病から職場復帰する際に気をつけておきたいポイントもご説明いたします。	
7月20日(金) 14:00~15:30	㉓	データを活かすリサーチマインド:産業保健の課題整理と対策立案のためのデータ解析	真船 浩介
		内容 ※産業保健分野及び周辺分野で集積されるデータから、現状を見える化し、課題の整理と対策の検討を試みるためのデータ解析の初歩的な方法を紹介いたします。	
7月24日(火) 14:00~16:00	㉔	治療と仕事の両立支援のための社内制度の設計に必要な法知識	久野亜希子
		内容 ※勤務制度や休暇制度など、治療と仕事の両立支援のための社内制度を設計する際に必要な法知識について解説します。	
7月25日(水) 14:00~16:00	㉕	ストレスチェックと集団分析結果の具体的な活用	永田 頌史
		内容 ※集団的分析結果の理解、職場環境改善への活用についてグループ討議	
7月30日(月) 14:00~15:30	㉖	ここからからだもリフレッシュ!セルフケア リラクセーション	中尾 由美
		内容 ※ストレスチェック制度の目的・一次予防のセルフケアとしてご参考になさってください。からだを動かし、ほぐしたり、緊張を緩めることでリラックスしていきます。そして集中力を高めることが期待できます。参加型研修会です。スカートは不可。軽装でお越しください。	

平成30年8月開催

開催日	研修番号	研修テーマ	講師
8月3日(金) 14:00~15:30	㉗	体と心の強い職場づくり	宮内 博幸
		内容 ※体の強い職場づくりが出発点です。その秘密について解説します。	
8月6日(月) 14:00~15:30	㉘	GYROKINESIS® ジャイロキネシス®	中尾 由美
		内容 ※ジュリオ・ホバスが提唱した今回は座位中心のエクササイズです。ゆっくりとからだを動かし血行がよくなるのが期待できます。軽装でお越し下さい。	
8月10日(金) 14:00~15:30	㉙	夜勤・交代勤務者の健康管理	柴戸 美奈
		内容 ※夜勤・交代勤務が労働者に与える健康への影響を知り、健康管理やリスク管理について学びます。	
8月17日(金) 14:00~15:30	㉚	香りと心の健康	宮内 博幸
		内容 ※快い香りは健康づくりにつながります。その研究を紹介します。	
8月21日(火) 14:00~15:30	㉛	36協定(特別条項付36協定)の基礎知識	久野亜希子
		内容 ※現在政府が進めている「働き方改革」の柱となっている「時間外労働の上限規制」。その基本である「36協定(特別条項付36協定)」の基礎知識について解説します。	
8月27日(月) 14:00~15:30	㉜	職場でできる簡単フィジカルチェック	谷 直道
		内容 ※その場でできる簡単な運動機能テストを紹介します。実技あり。スカートはご遠慮ください。	
8月30日(木) 14:00~15:30	㉝	メンタルヘルス対策へのヒントー社会脳	藤代 一也
		内容 ※発達障害の領域で注目されている「社会脳」に触れます。	

平成30年9月開催

開催日	研修番号	研修テーマ	講師
9月7日(金) 14:00~15:30	㉞	産業保健師・衛生管理者のための労働衛生法令の知識	堀江 正知
		内容 ※労働衛生の実務に必要な法令の考え方や要点を説明します。	
9月21日(金) 14:00~15:30	㉟	チームリソースマネジメント	宮内 博幸
		内容 ※人間の能力を最大限に発揮するマネジメントについて講義します。	
9月26日(水) 14:00~16:00	㊱	衛生管理担当者に必要な救急対応(AED使用法を含む)	織田 進 市川富美子 三谷 梨紗
		内容 ※職場では爆発事故等に加え、過重労働等から脳・心臓血管障害による救急対応が重要です。このため職場における救急対応の対策づくり、及び各種障害に対する基礎知識・技術(AED使用法を含む)を学びます。	

開催日	研修番号	研修テーマ(研修内容)	講師
5月24日(木) 15:00~17:00	⑩	衛生管理者として活動を希望する方の支援講座 第1回 労働生理	田代 拓
	内容	※今後、衛生管理者資格を取得し活動を希望する方のための支援講座です。年間4回の研修で衛生管理者取得に必要な全範囲を学習しますが1回の参加も可です。今回は労働生理の内容を詳しく解説します。	
6月21日(木) 15:00~17:00	⑫	特殊健康診断実施のための基礎知識	田代 拓
	内容	※特殊健康診断の初級者を対象として、導入の歴史的背景、実施のメリット、定期健康診断と特殊健康診断の目的の違い、そもそも特殊健康診断とは何故必要なのかを分かりやすく解説します。	
7月6日(金) 14:00~15:30	⑲	うつ病社員の解雇・休職をめぐる法的対応の実務	宮崎 晃
	内容	※うつ病等の社員に対する解雇の問題点、休職させる場合のポイント等について、企業側弁護士が解説します。	
7月9日(月) 14:00~16:00	⑳	中小規模事業所だからこそできる!メンタルヘルス対策のすすめ方	中尾 由美
	内容	※メンタルヘルス対策の計画や方針の作り方、何から始めたら良いのかを解説します。当機構の産業保健助成金制度の内容です。	
7月26日(木) 15:00~17:00	㉔	喫煙対策に必要な労働衛生機器の使用法	田代 拓
	内容	※喫煙や受動喫煙の有害性、正しい喫煙室作成のための排気風量の算出方法、喫煙室管理に必要なデジタル粉じん計・検知管法・風速計の使用法を実習し喫煙室管理を可能にします。	
8月22日(水) 15:00~17:00	㉔	衛生管理者として活動を希望する方の支援講座 第2回 労働衛生前半	田代 拓
	内容	※今後、衛生管理者資格を取得し活動を希望する方のための支援講座です。年間4回の研修で衛生管理者取得に必要な全範囲を学習しますが1回の参加も可です。今回は労働衛生前半の内容を詳しく解説します。	
9月20日(木) 15:00~17:00	㉔	有機溶剤特殊健康診断の解説からその健康障害事例まで	田代 拓
	内容	※有機溶剤健康診断の対象者とは、健診の実施時期と記録保存年数、有機溶剤の様々な知識、有機溶剤による健康障害事例について、更に最近の法改正について解説します。	

講師紹介

- 藤代 一也 九州電力(株) 統括産業医
- 亀田 高志 (株)健康企業代表取締役社長 医師
- 堀江 正知 産業医科大学 産業生態科学研究所 教授
- 服部 泰 (株)服部産業医事務所 代表取締役
- 垣内 紀亮 ダイハツ九州(株) 産業医
- 中西 昌嗣 新日鐵住金株式会社 八幡製鐵所 上席主幹産業医
- 神代 雅晴 産業医科大学名誉教授 (財)日本予防医学協会九州事業部 代表理事
- 田中 勇武 産業医科大学 産業生態科学研究所 名誉教授
- 黒木 孝一 黒木労働衛生コンサルタント事務所 所長
- 田代 拓 (財)日本予防医学協会 医学博士 作業環境測定士
- 宮内 博幸 産業医科大学 作業環境計測制御学 教授 労働衛生コンサルタント・作業環境測定士
- 永田 頌史 産業医科大学 産業生態科学研究所 名誉教授
- 廣 尚典 産業医科大学 産業生態科学研究所 教授
- 津野恵美子 Gallup 認定ストレングスコーチ 産業カウンセラー、健康運動指導士
- 真船 浩介 産業医科大学 産業生態科学研究所 助教 精神保健福祉士
- 入江 正洋 九州大学 基幹教育院 准教授
- 渡邊登美子 (株)ソーシャル・ステップ 代表
- 久野亜希子 ひさの社会保険労務士事務所 所長
- 宮崎 晃 弁護士法人 デイライト法律事務所 代表
- 柴戸 美奈 (株)恵優 フロアマネージャー
- 中尾 由美 中尾労働衛生コンサルタント事務所 ワーク&ヘルス 代表
- 八谷百合子 産業医科大学 産業・地域看護学 准教授
- 谷 直道 (財)日本予防医学協会 OHソリューション室
- 出口 純子 九州労災病院 治療就労両立支援センター 保健師
- 織田 進 福岡産業保健総合支援センター所長 医師

分野別研修会テーマ 1

●一般健康診断

番号	開催日	時間	研修テーマ	講師	会場
①	4月17日(火)	14:00~15:30	胃がんを予防するためのABC検診の利点とその実施方法	八谷百合子	博 多
②	4月18日(水)	14:00~15:30	職場と介護の両立支援について	柴戸 美奈	博 多
⑪	5月25日(金)	14:00~15:30	作業管理を理解する	神代 雅晴	博 多
⑫	5月28日(月)	14:00~15:30	熱中症の予防	堀江 正知	博 多
⑬	5月29日(火)	14:00~15:30	補助薬を使った禁煙指導の実際	八谷百合子	博 多
⑮	6月 8日(金)	13:30~17:00	職場改善実習	神代 雅晴	博 多
⑰	6月29日(金)	10:00~12:00	海外出張・海外出向への対応	垣内 紀亮	博 多
⑳	7月12日(木)	14:00~15:30	対象者を絞った生活習慣改善ポイントのご紹介(単身男性、更年期女性)	出口 純子 福田 里香	博 多
㉑	7月17日(火)	14:00~15:30	管理者が押さえておきたい健康管理のポイント	中西 昌嗣	博 多
㉒	7月20日(金)	14:00~15:30	データを活かすリサーチマインド:産業保健の課題整理と対策立案のためのデータ解析	真船 浩介	博 多
㉔	7月30日(月)	14:00~15:30	こころもからだもリフレッシュ!セルフケア リラクゼーション	中尾 由美	博 多
㉕	8月 3日(金)	14:00~15:30	体と心の強い職場づくり	宮内 博幸	博 多
㉖	8月 6日(月)	14:00~15:30	GYROKINESIS® ジャイロキネシス®	中尾 由美	博 多
㉗	8月10日(金)	14:00~15:30	夜勤・交代勤務者の健康管理	柴戸 美奈	博 多
㉘	8月17日(金)	14:00~15:30	香りと心の健康	宮内 博幸	博 多
㉙	8月27日(月)	14:00~15:30	職場でできる簡単フィジカルチェック	谷 直道	博 多
㉚	9月26日(水)	14:00~16:00	衛生管理担当者に必要な救急対応(AED使用法を含む)	織田 進 市川 富美子 三谷 梨紗	博 多

●有害業務の健康管理

番号	開催日	時間	研修テーマ	講師	会場
㉛	6月21日(木)	15:00~17:00	特殊健康診断実施のための基礎知識	田代 拓	北九州
㉜	9月20日(木)	15:00~17:00	有機溶剤特殊健康診断の解説からその健康障害事例まで	田代 拓	北九州

●労働衛生工学

番号	開催日	時間	研修テーマ	講師	会場
⑧	5月16日(水)	14:00~16:00	SDSの見方・取扱い(GHSについて)	黒木 孝一	博 多
⑰	6月 6日(水)	14:00~16:00	化学物質のリスクアセスメント(基礎)	黒木 孝一	博 多
⑲	6月12日(火)	14:00~16:00	作業環境管理のノウハウ	田中 勇武	博 多
㉑	6月26日(火)	14:00~16:00	騒音対策の基礎	田中 勇武	博 多
㉒	6月27日(水)	14:00~16:00	化学物質のリスクアセスメント(演習)	黒木 孝一	博 多
㉓	7月 4日(水)	14:00~16:00	化学物質のリスクアセスメント(爆発・火災を含む演習)	黒木 孝一	博 多

分野別研修会テーマ 2

●メンタルヘルス

番号	開催日	時間	研修テーマ	講師	会場
③	4月20日(金)	14:00~15:30	活気ある職場づくり:ポジティブアプローチによる参加型職場環境改善	真船 浩介	博 多
⑤	4月27日(金)	14:00~15:30	活き活き働くための認知行動的アプローチ:ストレスチェックによるセルフケア支援	真船 浩介	博 多
⑥	5月 9日(水)	14:00~16:00	ストレスチェック3年目の課題と対応 ~得られた結果をどのように活用するか~	亀田 高志	博 多
⑭	5月30日(水)	14:00~16:00	発達障害者に対する職場適応支援	永田 頌史	博 多
⑮	6月 1日(金)	14:00~15:30	ストレスチェック制度を活かすためのヒント	廣 尚典	博 多
⑳	6月15日(金)	14:00~15:30	過重労働対策の基礎と実際	服部 泰	博 多
㉑	6月18日(月)	14:00~16:00	中小規模事業所だからこそできる!メンタルヘルス対策のすすめ方	中尾 由美	博 多
㉔	6月22日(金)	14:00~16:00	職場に笑顔をもたらす脳活性化メソッド「シナプソロジー」とは ~メンタルヘルス対策&生産性向上に~	津野恵美子	博 多
③⑩	7月 9日(月)	14:00~16:00	中小規模事業所だからこそできる!メンタルヘルス対策のすすめ方	中尾 由美	北九州
③⑤	7月25日(水)	14:00~16:00	ストレスチェックと集団分析結果の具体的な活用	永田 頌史	博 多
④⑤	8月30日(木)	14:00~15:30	メンタルヘルス対策へのヒントー社会脳	藤代 一也	博 多
④⑧	9月21日(金)	14:00~15:30	チームリソースマネジメント	宮内 博幸	博 多

●労働衛生関係法令

番号	開催日	時間	研修テーマ	講師	会場
④	4月25日(水)	14:00~15:30	うつ病社員の解雇・休職をめぐる法的対応の実務	宮崎 晃	博 多
②⑨	7月 6日(金)	14:00~15:30	うつ病社員の解雇・休職をめぐる法的対応の実務	宮崎 晃	北九州
③④	7月24日(火)	14:00~16:00	治療と仕事の両立支援のための社内制度の設計に必要な法知識	久野亜希子	博 多
③⑥	7月26日(木)	15:00~17:00	喫煙対策に必要な労働衛生機器の使用法	田代 拓	北九州
④②	8月21日(火)	14:00~15:30	36協定(特別条項付36協定)の基礎知識	久野亜希子	博 多
④⑥	9月 7日(金)	14:00~15:30	産業保健師・衛生管理者のための労働衛生法令の知識	堀江 正知	博 多

●カウンセリング

番号	開催日	時間	研修テーマ	講師	会場
⑦	5月11日(金)	14:00~15:30	体験で学ぶ、コミュニケーションとチームビルディング(その8)	入江 正洋	博 多
⑨	5月18日(金)	14:00~15:30	体験で学ぶ、コミュニケーションとチームビルディング(その9)	入江 正洋	博 多
⑮	6月 5日(火)	14:00~16:00	ハラスメント問題の現状理解と基礎知識	渡邊登美子	博 多
②②	6月20日(水)	14:00~16:00	様々なハラスメントへの対策	永田 頌史	博 多

●その他

番号	開催日	時間	研修テーマ	講師	会場
⑩	5月24日(木)	15:00~17:00	衛生管理者として活動を希望する方の支援講座 第1回 労働生理	田代 拓	北九州
④③	8月22日(水)	15:00~17:00	衛生管理者として活動を希望する方の支援講座 第2回 労働衛生前半	田代 拓	北九州

研修会参加申込書

【FAX申込み方法】

メールアドレスをお持ちでない方は下記の番号(FAX)へお申込みください。くれぐれもお間違えないようにお願いします。

FAX : 092-414-5239

※必要事項をご記入のうえ、お申込みください。

※受講を希望する研修番号をご記入ください。							
研 修 番 号							
フリガナ				勤務先 【事業場名】			
氏 名							
職 種 【○で囲んでください】	産業医 ・ 産業看護職 ・ 衛生管理者(衛生推進者) 人事労務担当者 ・ 事業主 ・ 労働者 ・ その他						
住 所 【事業場】	〒 _____						
連 絡 先	TEL()- - FAX()- -						

- 研修会場 ・博多 福岡県メディカルセンタービル研修室(福岡市博多区博多駅南2-9-30)
・北九州 KMMビル(北九州市小倉北区浅野2-14-1)
- 対 象 産業看護職・衛生管理者(衛生推進者)・人事労務担当者・事業主
- 費 用 無料
- 申込期日 研修会開催日の1週間前までにお申込みください。

お問い合わせ

福岡産業保健総合支援センター

〒812-0016 福岡市博多区博多駅南2丁目9番30号 福岡県メディカルセンタービル 1階
TEL : 092-414-5264 FAX : 092-414-5239
E-mail:sanpo40@fukuokas.johas.go.jp URL: http://www.fukuokas.johas.go.jp

※なお、ご記入いただいた個人情報は当センターの運営に係る業務に限り使用し、第三者への提供は行わないことを約束いたします。