

『KIZUNAカンパニー』 アクションチェックリスト

会社名	グループ名	実施日	取り組みを 考えない	すでに充 分取り組 んでいる	必要 ない	組み 組 み を 考 え る	優先順位
I 健康的な職場づくりを考える							
A 健康づくりのための職場の仕組みや風土を整える							
1	事業主が健康づくりについて明言する						
2	安全衛生担当者を決め、職場の健康づくりの仕組みを整える						
3	健康づくりについて定期的な話し合いの場を設ける						
4	働きがいのある、明るい職場づくり・雰囲気づくりを行う						
B 職場として健康づくりに計画的に取り組む							
5	健康づくりの目標を定め、協力して計画・実践を行う						
6	健康づくりのポスターや標語を、見やすい場所に掲示する						
7	労働衛生の最新情報を入手し、職場の健康づくりに生かす						
8	栄養バランスの良い食事を取れる場所や時間などの環境を整える						
II 作業方法・作業環境の改善を進める							
C 作業の仕方を見直す							
9	健康障害を防ぐ保護具を適切に使用する						
10	ケガ防止やリフレッシュために職場体操を行う						
11	疲労回復や安全と健康維持のために休憩時間を確保する						
12	労働時間の目標を定め、長時間労働を避ける						
D 作業環境を改善する							
13	冷暖房など空調環境を整え、快適な職場環境にする						
14	職場の清掃と整理整頓をみんなで定期的に行う						
15	受動喫煙の健康障害を防ぐため、職場の分煙・禁煙化を進める						
16	トイレ・更衣室・休憩室などの福利厚生施設を整える						
III 心の健康づくりを見直し進める							
E 心の健康づくりとストレス対策に取り組む							
17	ストレス過剰にならないように、仕事の進め方を改善する						
18	講習会や冊子で、心の健康についての知識を広める						
19	誰かに相談できるようなしくみ・環境・職場の雰囲気をつくる						
20	悩みやストレスについて、社外の窓口を確保し周知する						
IV 健康についての相談や教育を受ける							
F 健康相談や教育の機会を活用する							
21	朝礼や集会などで定期的に健康の話題を話し、聴く場を設ける						
22	専門家による健康相談や健康に関する講習を受ける						
23	健康づくりのための生活習慣の改善方法について、情報を広める						
V 健康診断を活用した健康づくりを進める							
G 健康診断の機会を活用して健康づくりに取り組む							
24	健診結果を理解し、必要な対応を取れるようにする						
25	法律で定められている働く人に必要な健康診断を確認し、受ける						
自由項目							
自由項目							
アクション宣言							
No							
No							
No							
グループメンバーからの提案							

『KIZUNAカンパニー』アクション宣言

今回、私たちは、『KIZUNAカンパニー』アクションチェックリストの中から、次の取組みをしていきます。

No.() _____

具体的な計画:

No.() _____

具体的な計画:

No.() _____

具体的な計画:

<記入例> No.(6) 健康づくりの標語を従業員から募集し、みんなが目にしやすい場所に掲示する。

_____ヶ月後に、どのくらい取り組めたかを、みんなで振り返ります。

グループメンバー(署名):

--

宣言年月日: _____ 年 _____ 月 _____ 日