受講無料　2020年04月 ▶ 2020年09月

労働衛生管理研修会 前期

博多会場
福岡県メディカルセンタービル研修室
福岡市博多区博多駅南２丁目9-30

北九州会場
KMMビル
北九州市小倉北区浅野2-14-1

4月

01
2020年　4月　1日（水）博多会場　14：00～15：30　健康管理
「見た目」を管理する、食事のウソ？本当？～食事の真実～
見た目が変わると、日々の生活への意欲が変わります。見た目が変わる食事方法をお伝えします。
上野　弘美

02
2020年　4月　3日（金）博多会場　15：00～17：00　健康管理
かぜは万病の因―セルフ整膚でかぜ予防―
万病の因のかぜの予防法は整膚中心の養生道である。
瀧井　宏隆

03
2020年　4月 14日（火）博多会場　14：00～15：30　健康管理
胃がんを予防するためのＡＢＣ検診および歯周病スクリーニングの利点とその実施方法
ＡＢＣ検診の実施方法と胃カメラ・ピロリ菌除菌の勧奨方法や歯周病スクリーニングについて解説します。
八谷　百合子

04
2020年　4月 17日（金）博多会場　15：00～16：30　健康管理
産業看護職に必要な健康経営®の知識と実践
健康経営銘柄や健康優良法人への関心が高まり、多くの企業が認定のために体制構築をしている中、健康経営推進において産業看護職に求められる役割とは何か、日々の実践との関連を社外評価という視点から考えます。
住徳　松子

05
2020年　4月 22日（水）博多会場　14：00～16：00　メンタルヘルス
パワハラ防止法の成立と対策の義務化ーメンタルヘルス不調の予防
パワハラ防止法案の概要と事業場がやるべきこと、及びメンタル不調予防について解説。
永田　頌史

06
2020年　4月 28日（火）博多会場　14：00～16：00　健康管理
ヘルスビリーフモデルとセルフ・エフィカシーを使った保健指導の演習
ヘルスビリーフモデルとセルフ・エフィカシーの理論を紹介し、保健指導の基礎的な練習を行います。
八谷　百合子

07
2020年　4月 30日（木）博多会場　15：00～16：30　メンタルヘルス
メンタルヘルス教育へのヒントーハラスメントと通常叱責
ハラスメントに触れるライン研修の1例を提示します。
藤代　一也

5月

08
2020年　5月　8日（金）博多会場　14：00～15：30　カウンセリング

職場におけるパワーハラスメント―主にその評価について―

労働施策総合推進法の改正によって、令和2年度から職場におけるパワーハラスメント防止措置が事業主の義務になることが決定されました（中小企業はその2年後から）。しかし、パワーハラスメントの評価は大変難しく、手掛かりとなるような活用できるチェックリストも非常に少ないのが現状です。そのため、本研修では、パワーハラスメント対策を実施する上で参考となるようなチェックリストを紹介する予定です。

入江　正洋

09
2020年　5月 13日（水）博多会場　14：00～16：00　労働衛生工学

化学物質の管理について

身近にある化学物質の有害性と管理について

黒木　孝一

10
2020年　5月 18日（月）博多会場　14：00～16：00　メンタルヘルス

ポジティブメンタルヘルス～組織の活性化～

個々人のエンゲージメント（熱意・やる気）に焦点をあてた職場環境改善を考えてみます。取り組み事例もご紹介します。

清家　勝代

11
2020年　5月 19日（火）博多会場　14：00～15：30　健康管理

補助薬を使った禁煙指導の実際

プロチャスカの行動変容の理論に基づく禁煙指導の概要と補助薬について解説します。

八谷　百合子

12
2020年　5月 20日（水）博多会場　14：00～16：00　労働衛生工学

化学物質のリスクアセスメントの基礎と実際

職場での化学物質のリスクアセスメント（基礎と実習）

黒木　孝一

13
2020年　5月 21日（木）北九州会場　15：00～17：00　その他

衛生管理者として活動を希望する方の支援講座　第１回　労働生理

今後、衛生管理者資格を取得し活動を希望する方のための支援講座です。年間４回の研修で衛生管理者取得に必要な全範囲を学習しますが１回の参加も可です。今回は労働生理の内容を参加形式で学習します。

田代　拓

14
2020年　5月 22日（金）博多会場　14：00～15：30　カウンセリング

体験で学ぶ、コミュニケーションとチームビルディング（その１２）

様々な体験（ワーク）を通してコミュニケーションとチームビルディングについて考えます。特に、様々な情報や意見を集約して一つの結論を導き出すことを主眼としたワークを行う予定です。

入江　正洋

15
2020年　5月 27日（水）博多会場　14：00～16：00　メンタルヘルス

ストレスチェックと職場環境改善の実際―ファシリテーター養成

職場環境改善の進め方と職場内のファシリテーター養成について解説。

永田　頌史

16
2020年　5月 29日（金）博多会場　14：00～15：30　労働衛生工学

働き方改革に役立つ作業管理の進め方

快適な職務設計と労働生産性の向上を共存させることを目指した作業管理の考え方等を解説します。

神代　雅晴

6月

17
2020年 6月 3日（水） 博多会場 14：00～16：00 労働衛生工学

作業環境測定の見方と改善

作業環境測定結果の見方と有効な改善対策について

黒木 孝一

18
2020年 6月 5日（金） 博多会場 14：00～16：00 労働衛生工学

個人サンプラーを活用した作業環境管理のための新たな手法

個人サンプラーを活用した測定による作業環境管理を学びましょう。

宮内 博幸

19
2020年 6月 10日（水） 博多会場 15：00～16：30 健康管理

認知症予防の為の生活習慣病対策

認知症は糖尿病や脳血管疾患等の生活習慣病の関連が強く働き盛り世代の健康管理に大きく影響します。

柴戸 美奈

20
2020年 6月 15日（月） 博多会場 14：00～16：00 カウンセリング

新任ハラスメント相談担当者研修～社内相談対応の基礎知識～

労働施策総合推進法の改正により企業にすべてのハラスメントの防止が措置義務となります。初めて社内相談窓口担当になる皆様に基礎を解説します。

渡邊 登美子

21
2020年 6月 18日（木） 北九州会場 15：00～17：00 有害業務の健康管理

特殊健康診断実施のための基礎知識

特殊健康診断の初級者を対象として、導入の歴史的背景、実施のメリット、定期健康診断と特殊健康診断の目的の違い、そもそも特殊健康診断とは何故必要なのかを分かりやすく解説します。

田代 拓

22
2020年 6月 19日（金） 博多会場 14：00～16：00 労働衛生工学

化学物質の皮膚吸収防止のための化学防護服と手袋について

化学物質の皮膚吸収防止のための保護具について学びましょう。

宮内 博幸

23
2020年 6月 22日（月） 博多会場 14：00～16：00 その他

保護具の扱い方(呼吸用保護具、防音保護具を中心に内容説明)

保護具の装着の仕方、確認の仕方を実施します。参加型研修会です。

中尾 由美

24
2020年 6月 23日（火） 博多会場 14：00～15：30 労働衛生関係法令

弁護士が教える！問題社員への法的対応の実務

〇問題社員を解雇できる？問題社員に関する裁判例の傾向
〇人事担当者が勘違いする実務のポイントとは？

宮崎 晃

25
2020年 6月 24日（水） 北九州会場 14：00～15：30 労働衛生関係法令

弁護士が教える！問題社員への法的対応の実務

〇問題社員を解雇できる？問題社員に関する裁判例の傾向
〇人事担当者が勘違いする実務のポイントとは？

宮崎 晃

6月

26
2020年 6月 25日 （木） 北九州会場 15：00～16：30 健康管理
健康起因事故防止の進め方
プロドライバーの健康起因事故とその防止について解説する。
服部 泰

27
2020年 6月 26日 （金） 博多会場 14：00～16：00 労働衛生工学
人間工学チェックリストを使った職場改善の進め方
講師が改善実習用に制作した現場DVDを見ながら実際にチェックリストを使用して改善活動を体験します。
神代 雅晴

7月

28
2020年 7月 1日 （水） 博多会場 14：00～15：30 健康管理
仕事の生産性を向上させる健康管理法～メンタルを安定させる健康法～
考え方を変えるには時間がかかります。食事でメンタルを変える方法をお伝えします。
上野 弘美

29
2020年 7月 3日 （金） 博多会場 14：00～15：30 労働衛生工学
職場のヒューマンエラー防止対策
ヒトはどうして過ちを犯すのか？について人類学、心理学を踏まえた人間工学の視点から解説します。
神代 雅晴

30
2020年 7月 8日 （水） 博多会場 14：00～16：00 メンタルヘルス
発達障害者へ職場適応支援ータイプ別にみた支援のあり方
発達障害にも幾つかのタイプがある。タイプ別にみた支援について解説する。
永田 頌史

31
2020年 7月 10日 （金） 博多会場 14：00～15：30 健康管理
職場における熱中症の予防
熱中症のメカニズムと予防対策を説明します。
堀江 正知

32
2020年 7月 13日 （月） 博多会場 15：30～17：00 健康管理
定期健康診断結果の読み方と職場で行える生活指導（基礎編）
定期健康診断結果で、どのような方に受診指導が必要なのか、生活指導が必要なのかをご説明します。職場の管理者が行える簡単な生活指導もご説明します。
中西 昌嗣

33
2020年 7月 15日 （水） 博多会場 14：00～15：30 治療と仕事の両立支援
職場復帰の考え方、進め方
メンタルヘルス不調、整形外科疾患、労働災害、がん、脳疾患、心疾患、労働者の長期休業の理由は様々ですが、職場復帰の考え方は共通です。どのように考え、どのように進めていけばよいか、事例を示しながらお話しします。
林田 耕治

34
2020年 7月 17日 （金） 博多会場 14：00～16：00 労働衛生工学
テレワークと作業環境管理
テレワークによる情報機器の作業環境管理の注意点について学びましょう。
宮内 博幸

7月

35 2020年 7月 22日（水） 北九州会場 15：00～17：00 労働衛生工学
喫煙対策に必要な労働衛生機器の使用法
喫煙や受動喫煙の有害性、正しい喫煙室作成のための排気風量の算出方法、喫煙室管理に必要なデジタル粉じん計・検知管法・風速計の使用方法を実習し喫煙室管理を可能にします。（喫煙室の粉じん、風速・CO測定法）
田代 拓

36 2020年 7月 27日（月） 博多会場 14：00～15：30 健康管理
こころもからだもリフレッシュ！セルフケア　リラクセーション
メンタルヘルスケア・一次予防の1つとしてからだを動かしたり、ほぐしたり、緊張を緩めることでリラックスしていきます。そして集中力UPが期待できます。※軽装でお越し下さい。（スカート不可）参加型研修会です。
中尾 由美

37 2020年 7月 28日（火） 博多会場 14：00～16：00 メンタルヘルス
メンタルヘルス対策におけるラインケア研修のポイント
職場ストレスやメンタルヘルス不調への対応への責任は管理監督者にあるとする「ラインケア」の考え方を各職場で浸透させるための教育研修のポイントを解説します。
亀田 高志

38 2020年 7月 29日（水） 博多会場 14：00～16：00 労働衛生関係法令
女性特有の疾患に対する職場での対応（社会保険労務士と産婦人科医によるコラボ研修第2弾）
社会保険労務士から、女性労働者に関わる法令（危険有害業務、生理休暇、セクハラ等）の説明を行い、産婦人科医から、女性特有の疾患に対する職場での対応について説明いたします。
久野 亜希子
金城 泰幸

39 2020年 7月 30日（木） 博多会場 14：00～15：30 治療と仕事の両立支援
就労と治療の両立支援の現状と課題
産業医科大学病院では、2018年1月に両立支援科と就学・就労支援センターを立ち上げ、2019年12月までに400件程度の両立支援に取り組んでいる。両立支援コーディネーターから見た現状と今後の課題について講義を行う。
細田 悦子

40 2020年 7月 31日（金） 博多会場 14：00～16：00 健康管理
海外出張・出向への対応
近年、海外出張・出向する社員が増加傾向にありますが、インドやマレーシアへの海外出張・出向の実例を基に、産業保健スタッフに求められる対応について考えます。（①社員の選定　②健康診断　③予防接種　④健康教育　⑤現地の医療情報　⑥現地の病院との連携等）
垣内 紀亮

8月

41 2020年 8月 3日（月） 博多会場 15：00～17：00 治療と仕事の両立支援
高齢労働者に対する脳卒中等の両立支援ー特に自動車運転再開の手順と判断
高齢化率の高い地域の脳卒中等の両立支援を概説し、特に自動車運転再開に関して事例を紹介する。
蜂須賀 研二

42 2020年 8月 17日（月） 博多会場 14：00～16：00 メンタルヘルス
中小規模事業所だからこそできる！メンタルヘルス対策のすすめ方
メンタルヘルス対策の計画や方針の作り方、何から始めたら良いのかを解説します。当機構の産業保健助成金制度の内容です。
中尾 由美

43 2020年 8月 20日（木） 北九州会場 15：00～17：00 その他
衛生管理者として活動を希望する方の支援講座　第2回　労働衛生前半
今後、衛生管理者資格を取得し活動を希望する方のための支援講座です。年間4回の研修で衛生管理者取得に必要な全範囲を学習しますが1回の参加も可です。今回は労働衛生前半の内容を参加形式で学習します。
田代 拓

8月

44 2020年 8月 21日 （金） 博多会場 14：00～16：00 メンタルヘルス

職場に笑顔をもたらす脳活性化メソッド「シナプソロジー」とは～メンタルヘルス対策＆生産性向上に～

メンタルヘルスに役立つ脳活性化メソッドを体験し、検証の結果確認されている各種効果とその活用方法を学びます。

津野 恵美子

45 2020年 8月 24日 （月） 博多会場 15：00～16：30 健康管理

特定保健指導へ導くための健康診断の活用

特定健康診査は、その後必要な方になされる特定保健指導が実施されなければ、本来の効果を発揮しません。特定保健指導参加の意義と必要性について、担当者の皆さんが知るべき事をお伝えします。

眞﨑 義憲

46 2020年 8月 25日 （火） 博多会場 14：00～16：00 メンタルヘルス

働く人のメンタルヘルスを改善するコミュニケーション

職場のメンタルヘルス対策で重要な、上司と部下や同僚の間のコミュニケーションについて、多面的に検討し、改善のヒントを提示します。

亀田 高志

47 2020年 8月 26日 （水） 博多会場 14：00～15：30 働き方改革関係

働き方改革と健康管理について「衛生管理者が活動の中で意識したいこと」

長時間労働の健康障害対策、メンタルヘルス対策、ハラスメント対策、病気の治療と仕事の両立支援など、衛生管理者が活動の中で意識したいことについて解説します。

吉田 明文

48 2020年 8月 28日 （金） 博多会場 15：00～16：30 労働衛生関係法令

パワハラ対策法制化への対応

令和２年６月、改正労働施策総合推進法が施行され、職場におけるパワハラ防止措置を事業主に義務付ける規定が設けられました。

久野 亜希子

49 2020年 8月 31日 （月） 北九州会場 14：00～16：00 メンタルヘルス

中小規模事業所だからこそできる！メンタルヘルス対策のすすめ方

メンタルヘルス対策の計画や方針の作り方、何から始めたら良いのかを解説します。当機構の産業保健助成金制度の内容です。

中尾 由美

9月

50 2020年 9月 7日 （月） 博多会場 14：00～15：30 健康管理

GYROKINESIS® ジャイロキネシス®

ジュリオ・ホバスが提唱した今回は座位中心のエクササイズです。ゆっくりとからだを動かし血行がよくなることが期待できます。 ※軽装でお越し下さい。（スカート不可）参加型研修会です。

中尾 由美

51 2020年 9月 9日 （水） 博多会場 15：00～16：30 治療と仕事の両立支援

糖尿病に罹患した労働者の治療と就労の両立支援について

糖尿病の治療継続支援と血糖管理が主な目的とした両立支援について学びます。

柴戸 美奈

52 2020年 9月 11日 （金） 博多会場 14：00～15：30 労働衛生関係法令

産業看護職・衛生管理者のための労働衛生法令の知識

労働衛生の実務に必要な法令の考え方や要点を説明します。

堀江 正知

9月

53 受動喫煙対策の必要性と職場における喫煙対策の実際

2020年 9月 14日（月） 博多会場 15：00～17：00 健康管理

眞﨑 義憲

健康増進法の改正により、建物内禁煙が大原則となりました。なぜ、受動喫煙対策に力が入れられるのかについて解説を行ったうえで、企業における喫煙対策（禁煙化）の実際の取り組みについてお伝えします。

54 有機溶剤特殊健康診断の解説からその健康障害事例まで

2020年 9月 17日（木） 北九州会場 15：00～17：00 有害業務の健康管理

田代 拓

有機溶剤健康診断の対象者とは、有機溶剤健康診断の項目とは、健診の実施時期と記録保存年数、有機溶剤の様々な知識、有機溶剤による健康障害事例について、更に最近の法改正について解説します。

55 今日から始める産業保健看護活動

2020年 9月 18日（金） 博多会場 15：00～17：00 健康管理

住徳 松子

産業保健師・産業看護師の数は確実に増加していますが、産業看護職の多くは初任期研修の機会が十分ではありません。産業保健に関わって間がない方へ、活動の基本と心構えについて解説し、各自の課題を一緒に考えます。

56 両立支援への取組とその効果について

2020年 9月 23日（水） 博多会場 14：00～16：00 治療と仕事の両立支援

吉田 明文

両立支援は様々ありますが、育児・介護休業や病気の治療と仕事の両立への取り組み方法の紹介と、実施後に期待できる効果について解説します。

57 メンタルヘルス不調の見立て：認知行動アプローチの体験学習

2020年 9月 25日（金） 博多会場 14：00～15：30 メンタルヘルス

真船 浩介

メンタルヘルス不調の対応に不可欠な「問題」の整理として、認知行動療法で重用される「機能分析」を徹底解説します。一見すると不合理な行動の意味を理解し、建設的な行動を獲得する基礎を紹介します。

58 仕事の生産性を安定的に創り出せる「継続」の科学～習慣化システム～

2020年 9月 30日（水） 博多会場 10：00～11：30 その他

上野 弘美

継続するには「意志」の問題ではなく、コツがあります。そのコツを習得する講座です。

講師紹介（五十音順）

入江 正洋
九州大学 キャンパスライフ・健康支援センター 准教授

上野 弘美
隠れ家スタジオ pecc. 代表 兼 パーソナルトレーナー

垣内 紀亮
ダイハツ九州（株） 産業医

亀田 高志
（株）健康企業代表取締役社長 医師

金城 泰幸
産業医科大学 産婦人科学 助教

神代 雅晴
産業医科大学名誉教授

黒木 孝一
黒木労働衛生コンサルタント事務所 所長

柴戸 美奈
（株）恵優 取締役

住徳 松子
アサヒビール（株）博多工場 総務部 健康管理室 副課長

清家 勝代
（株）ソーシャルステップ 産業保健専門コンサルタント

瀧井 宏隆
日本医師会 認定産業医

田代 拓
（財）日本予防医学協会 医学博士 作業環境測定士

津野 恵美子
FitBiz＆Ｌｉｆｅ代表 Gallup 認定ストレングスコーチ 産業カウンセラー、健康運動指導士

中尾 由美
中尾労働衛生コンサルタント事務所 ワーク＆ヘルス 代表

永田 頌史
産業医科大学 産業生態科学研究所 名誉教授

中西 昌嗣
日本製鉄（株）八幡製鉄所 産業医

蜂須賀 研二
門司メディカルセンター 院長

八谷 百合子
産業医科大学 産業・地域看護学 准教授

服部 泰
（株）服部産業医事務所 代表取締役 産業医

林田 耕治
トータルヘルス（株）代表取締役 医師

久野 亜希子
ひさの社会保険労務士事務所 所長

藤代 一也
九州電力（株） 統括産業医

細田 悦子
産業医科大学 看護師長 患者サポートセンター室長

堀江 正知
産業医科大学 産業生態科学研究所 教授

眞﨑 義憲
九州大学 キャンパスライフ・健康支援センター 准教授

真船 浩介
産業医科大学 産業生態科学研究所 助教 精神保健福祉士

宮内 博幸
産業医科大学 作業環境計測制御学 教授 労働衛生コンサルタント・作業環境測定士

宮崎 晃
弁護士法人 デイライト法律事務所 代表

吉田 明文
衛生コンサル・社労士事務所 ジェントリー 代表

渡邊 登美子
（株）ソーシャル・ステップ 代表

有害業務の健康管理　健康管理　労働衛生工学　メンタルヘルス　労働衛生関係法令
カウンセリング　治療と仕事の両立支援　働き方改革関係　その他

参加申込用紙

令和　　年　　月　　日

ふりがな	
参加者氏名	
事業所名	

職種（□に✓を入れてください）　□ 産業医　□ 保健師・看護師
□ 衛生管理者　□ 人事労務担当者　□ 事業主　□ その他（　　）

所在地	〒		
TEL		FAX	

✉ メルマガについて
毎月、無料で最新の産業保健情報等を配信しています。配信希望の方は下記へメールアドレスをご記入ください。

メールアドレス	

参加ご希望の研修番号と事前に質問がありましたら、ご記入ください。いただいたご質問は原則として研修会にて講師から回答いたします。

研修番号	
研修番号	
研修番号	
研修番号	
研修番号	

お申込みは各研修会の１週間前までにお願いします。欠席される場合は必ずご連絡ください。会議室は変更する場合がございます。案内板にてご確認ください。日本医師会認定産業医研修会単位の取得はできません。ご記入いただいた個人情報は当センターの運営に係る業務に限り使用し、第三者への提供は行わないことを約束いたします。

独立行政法人　労働者健康安全機構
福岡産業保健総合支援センター
〒 812-0016
福岡市博多区博多駅南２丁目 9-30
福岡県メディカルセンタービル１階
TEL 092-414-5264　FAX 092-414-5239
sanpo40@fukuokas.johas.go.jp
fukuokas.johas.go.jp　SEARCH
092-414-5239
FAX