

『KIZUNA カンパニー』づくりの効果がわかるアンケート

回答方法

- ・ 貴社の従業員全員に行ってください。
- ・ 質問は1～10まであります。各々の質問項目の指示に従って回答してください。

留意事項

1. 本調査の目的

本調査は、『KIZUNA カンパニー』づくりの前後で、どのような効果があったかを評価するために行います。まずは、『KIZUNA カンパニー』づくりに取り組む前の職場の状態を把握し、取り組んだ後に、再度この調査票を記入していただき、職場の状態を明らかにします。

前後の比較により、どのように変化したかがわかります。

調査の内容は以下のとおりです

- ① 仕事の量的負担、コントロール（裁量権）、
上司・同僚の支援からみた健康リスク
- ② 職場内の生産性（パフォーマンス）について
- ③ 職場内の仕事の効率について
- ④ 職場内のイキイキ度について

2. お願い

本調査はあくまでも、今後の職場環境の改善を目的に行っていただきますので、お答えいただいた情報が漏れてしまったり、社員評価などに利用されることのないよう、お願いいたします。

なお、この調査の前後比較を、わかりやすいグラフにしてお返しすることもできます。
ご希望の方は下記の研究代表者までご連絡ください。

労働者健康福祉機構 産業保健調査研究
福岡・茨城合同研究班
研究代表者 池田 智子
(福岡産業保健推進センター 092-414-5264)

1. あなた自身のことについて伺います。

それぞれあてはまる数字に○をつけ、() 内に数字を記入してください。

(1) あなたの従業員番号をご記入ください。 支援前後の個人のご回答を合わせるのに必要ですので、必ずご記入ください。これ以外の目的で従業員番号を使用することはございませんのでご安心ください。	()
(2) あなたの性別をお教えてください	1 男性 2 女性
(3) あなたの年齢をお教えてください	() 歳
(4) 結婚はしていますか	1 結婚している 2 結婚していない (未婚・離婚・死別を含む)
(5) あなたの居住形態は次のうちどれですか	1 家族と同居 2 一人暮らし 3 単身赴任 4 その他
(6) あなたの職場にご家族はいらっしゃいますか	1 いない 2 配偶者がいる 3 親か子がいる 4 兄弟姉妹がいる 5 親族がいる
(7) あなたの仕事は次のうちどちらですか	1 管理職 2 非管理職
(8) あなたが実際に行っている仕事は次のうちどれですか	1 事務・管理 2 製造 3 営業 4 研究 5 運転 6 その他
(9) あなたの勤務形態は次のうちどちらですか	1 日勤のみ 2 交代勤務 (夜勤あり)
(10) あなたの所定労働時間(拘束時間)は週に何時間ですか	週に () 時間
(11) 所定労働時間(拘束時間)を超えて働いている時間は、週におよそ何時間ですか (管理職、裁量労働などで時間管理されていない方は、週40時間を超えた実労働時間をお答えください)	週におよそ () 時間
(12) 普段の1日の睡眠時間は何時間くらいですか	1日あたり () 時間
(13) タバコは1日何本吸いますか	() 本(吸わない方は0と記入)
(14) お酒は週に何日くらい飲みますか	1 飲まない又は1日以下 2 2～4日飲む 3 5～6日飲む
(15) 運動は定期的に(週1回以上)行っていますか	1 はい 2 いいえ



2. 体の健康と仕事の出来について

(1) ここ一週間の ^{たいちよう} 体調はどうか	1 非常に 良い	2 良い	3 あまり 良くない	4 非常に 良くない							
(2) 次の0から10点までの数字は、 ^{しごと} 仕事の ^{でき} 出来を表したものです。 <u>最近4週間(28日)のあなたの^{ぜんぱんてき}全般的な仕事の出来はどの程度だったでしょうか。もっとも当てはまる数字に○をつけてください。(勤務^{きんむひょうてい}評^{かんけい}定とは関係ありませんので、思った通りにお答えください)</u>											
最悪の出来											最高の出来
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

3. 仕事のストレスについて伺います。
もっともよくあてはまる数字に○をつけてください。

ほとんどない	少しある	たまにある	かなりある	しばしばある	大いにある	いつもある
--------	------	-------	-------	--------	-------	-------

(1) 仕事の ^{のうりよく} 能力がない、と感じる	1	2	3	4
(2) 今やっている仕事は ^{まった} 全くうまくいっていない、と感じる	1	2	3	4
(3) ^{たいしよく} 退職するしかない、と思う	1	2	3	4
(4) ^き 気がめいる	1	2	3	4
(5) 仕事に ^と 取りかかるのは気が ^{おも} 重い、と感じる	1	2	3	4
(6) 死んだら ^{らく} 楽になるだろう、と ^{しんけん} 真剣に思う	1	2	3	4
(7) 以前 ^{いぜん} だったら ^{たの} 楽しめていたことが ^{たの} 楽しめなくなった	1	2	3	4
(8) ^{さいきんきゆう} 最近 ^{せいよく} 急に性欲を感じなくなった	1	2	3	4
(9) ^{しんぶん} 新聞やテレビのニュースに ^{きょうみ} 興味がわからない	1	2	3	4
(10) ^{かた} 片づけや ^{せいりせいとん} 整理整頓が以前に ^{いぜん} 比べて ^{くら} おっくうに感じる	1	2	3	4
(11) 以前と同じものを食べてもおいしいと感じられない	1	2	3	4
(12) ^{あさお} 朝起きづらい	1	2	3	4
(13) ^{つか} 疲れやすい、と感じる	1	2	3	4
(14) ^{ずつう} 頭痛がする	1	2	3	4
(15) ^{よなか} 夜中に ^め 目が ^さ 覚める	1	2	3	4
(16) ^{ねっ} 寝付けない	1	2	3	4
(17) ^{じゆくすい} 熟睡した感じがない	1	2	3	4

4. あなたのお仕事について伺います。
 もっともよくあてはまる数字に○をつけてください。

そうだ	まあそうだ	ややちがう	ちがう
-----	-------	-------	-----

(1) <small>ひじょう</small> 非常にたくさんの仕事をしなければならない	1	2	3	4
(2) <small>じかんない</small> 時間内に仕事が <small>しより</small> 処理しきれない	1	2	3	4
(3) <small>いっしょうけんめいはたら</small> 一生懸命働かなければならない	1	2	3	4
(4) <small>じぶん</small> 自分のペースで仕事ができる	1	2	3	4
(5) 自分で仕事の <small>じゅんばん</small> 順番・やり方 <small>かた</small> を決める事 <small>こと</small> ができる	1	2	3	4
(6) 職場の仕事の方針 <small>ほうしん</small> に自分の意見 <small>いけん</small> を反映 <small>はんえい</small> できる	1	2	3	4

あと半分で
 終わりです！



5. あなたの周りの方々のことについて伺います。もっともよくあてはまる数字に○をつけてください。

(1) 次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか

非常に かなり 多少 全く

①上司.....	1	2	3	4
②職場の同僚.....	1	2	3	4

(2) あなたが困ったとき、次の人たちはどのくらい頼りになりますか

①上司.....	1	2	3	4
②職場の同僚.....	1	2	3	4

(3) あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらい聞いてくれますか

①上司.....	1	2	3	4
②職場の同僚.....	1	2	3	4

6. 健康に対する職場の反応について伺います。もっともよくあてはまる数字に○をつけてください。

(1) 「体調が悪い」というと「やる気がない、根性がない」と思われることがある	1 全く ない	2 ほとんど ない	3 たまに ある	4 よく ある	5 非常に よくある
(2) 「医者に行く」と気軽に言えないことがある	1 全く ない	2 ほとんど ない	3 たまに ある	4 よく ある	5 非常に よくある

7. 職場の状況について伺います。
 もっともよくあてはまる数字に○をつけてください。

全くあてはまりません	あまりあてはまりません	どちらとせいぜい	ややあてはまる	非常にあてはまる
------------	-------------	----------	---------	----------

①「職場での決めごと」について

(1) 何かを決めるときは、みんなが参加して決める	1	2	3	4	5
(2) 職場での決めごとは、正確な情報に基づいておこなわれている	1	2	3	4	5
(3) 職場で決めたことがうまくいかなかったときは、意見を言う機会が与えられている	1	2	3	4	5
(4) 何かを決めるときは、いつも決められた段取りに従っておこなわれる	1	2	3	4	5

②あなたの上司の態度や行動について

(1) 上司は私たちの考え方を考慮してくれる	1	2	3	4	5
(2) 上司はかたよった見方をしないようにすることができる	1	2	3	4	5
(3) 上司は親切心と思いやりをもって私たちに接してくれる	1	2	3	4	5
(4) 上司は誠実な態度で、私たちに対応してくれる	1	2	3	4	5



8. 次の3つの質問文は、仕事に関してどう感じているかを記述したものです。各文をよく読んで、あなたが仕事に関してそのように感じているかどうかを判断してください。そのように感じたことが一度もない場合は0(ゼロ)を、感じたことがある場合は、その頻度に当てはまる数字(1から6)に○をつけてください。

全くない	ほとんど感じない (一年に数回以下)	めったに感じない (一カ月に一回以下)	時々感じる (一カ月に数回)	よく感じる (一週間に一回)	とてもよく感じる (一週間に数回)	いつも感じる (毎日)
------	-----------------------	------------------------	-------------------	-------------------	----------------------	----------------

(1) 職場では、元気が出て精神的になるように感じる。	0	1	2	3	4	5	6
(2) 仕事に熱心である。	0	1	2	3	4	5	6
(3) 私は仕事にのめり込んでいる。	0	1	2	3	4	5	6

9. あなたは、最近4週間、予定時間内に予定していた仕事を終えることができましたか? 全く出来なかった場合は0、完璧に出来た場合は10として、最も当てはまる数字に○をつけてください。

【回答】

全く出来なかった	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	完璧に出来た
----------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--------

10. 自由記入欄 (自由に記入してください)

最後に、記入もれがないか、もう一度ご確認ください

質問は以上です。

ご協力、どうも
ありがとうございました。

